



MESURES A RESPECTER POUR LA REPRISE DES ENTRAINEMENTS DE GYMNASTIQUE

Nom :

Prénom :

Groupe :

Avant l'entraînement :

- Ne pas se présenter à la séance si des symptômes (fièvre – toux – difficultés respiratoires...) apparaissent et prévenir votre médecin

Arrivée au complexe gymnique :

- Entrer dans l'équipement sportif en respectant toutes les mesure barrières : masque – distanciation physique – aucun contact physique pour le salut (serrage de main – embrassade) – désinfection ou lavage des mains
- Respecter scrupuleusement les horaires de début et fin de séance
- **Entrée par la porte principale du complexe selon la salle de pratique**
- Etre en tenue pour la pratique dans la mesure du possible. Les vestiaires ne seront accessibles au cas où un change complet est nécessaire. Ensuite la/le gymnaste déposera ses affaires sur une zone identifiée par des marques blanches.
- Chaque gymnaste aura un espace personnel matérialisé au sol ou sur les premiers rangs des gradins pour y déposer ses effets personnels
- Désinfection/ lavage des mains avant le début de séance.
- Une liste d'appel sera tenue à chaque séance où seront identifiés les numéros de téléphone de chaque représentant légal.

Les accompagnants des gymnastes pourront accéder à l'accueil du complexe avec un masque mais devront quitter l'équipement sportif dès la prise en charge de l'enfant par l'encadrant (sauf pour la Baby-Gym)

Pendant l'entraînement :

- Retirer son masque durant la pratique sportive. L'entraîneur portera le masque durant la séance.
- Accès aux sanitaires sur demande auprès de l'entraîneur.
- Avoir **sa** bouteille et **son** matériel (tapis/serviette – sac à magnésie – matériel demandé par l'entraîneur)
- Respecter tous les gestes barrières inscrits dans le protocole au risque d'une exclusion de la séance
- *Respecter son espace de pratique (2 mètres) lors du travail statique et les règles sanitaires imposées par le protocole de la Fédération Française de Gymnastique (lavage/désinfection des mains avant chaque passage sur les ateliers/ agrès)
- *Eviter tout contact physique, croisement lors du travail dynamique

Fin de la séance :

- Récupérer ses effets personnels (bouteille – tapis de pratique et vêtements)
- Désinfection/ lavage des mains
- Attendre les consignes et l'autorisation de l'entraîneur avant de quitter le site
- Respecter les gestes barrières (masque – distanciation physique– aucun contact physique)
- **Sortie par l'issue de secours de la salle de pratique**

Les parents devront patienter à l'extérieur du complexe gymnique avec respect des règles sanitaires.

Le

Signature du responsable légal :

A.....



MESURES A RESPECTER POUR LA REPRISSE DES ENTRAINEMENTS DE GYMNASTIQUE

Avant l'entraînement :

- Ne pas se présenter à la séance si des symptômes (fièvre – toux – difficultés respiratoires...) apparaissent et prévenir votre médecin

Arrivée au complexe gymnique :

- Entrer dans l'équipement sportif en respectant toutes les mesures barrières : masque – distanciation physique – aucun contact physique pour le salut (serrage de main – embrassade) – désinfection ou lavage des mains
- Respecter scrupuleusement les horaires de début et fin de séance
- **Entrée par la porte principale du complexe selon la salle de pratique**
- Etre en tenue pour la pratique dans la mesure du possible. Les vestiaires ne seront accessibles au cas où un change complet est nécessaire. Ensuite la/le gymnaste déposera ses affaires sur une zone identifiée par des marques blanches.
- Chaque gymnaste aura un espace personnel matérialisé au sol ou sur les premiers rangs des gradins pour y déposer ses effets personnels
- Désinfection/ lavage des mains avant le début de séance.
- Une liste d'appel sera tenue à chaque séance où seront identifiés les numéros de téléphone de chaque représentant légal.

Les accompagnants des gymnastes pourront accéder à l'accueil du complexe avec un masque mais devront quitter l'équipement sportif dès la prise en charge de l'enfant par l'encadrant (sauf pour la Baby-Gym)

Pendant l'entraînement :

- Retirer son masque durant la pratique sportive. L'entraîneur portera le masque durant la séance.
- Accès aux sanitaires sur demande auprès de l'entraîneur.
- Avoir **sa** bouteille et **son** matériel (tapis/serviette – sac à magnésie – matériel demandé par l'entraîneur)
- Respecter tous les gestes barrières inscrits dans le protocole au risque d'une exclusion de la séance
*Respecter son espace de pratique (2 mètres) lors du travail statique et les règles sanitaires imposées par le protocole de la Fédération Française de Gymnastique (lavage/désinfection des mains avant chaque passage sur les ateliers/ agrès)
*Eviter tout contact physique, croisement lors du travail dynamique

Fin de la séance :

- Récupérer ses effets personnels (bouteille – tapis de pratique et vêtements)
- Désinfection/ lavage des mains
- Attendre les consignes et l'autorisation de l'entraîneur avant de quitter le site
- Respecter les gestes barrières (masque – distanciation physique – aucun contact physique)
- **Sortie par l'issue de secours de la salle de pratique**

Les parents devront patienter à l'extérieur du complexe gymnique avec respect des règles sanitaires.